



¿Y si volverse viejo no significara perder la memoria?

# ENCUENTROS DE MEMORIAS COMPARTIDAS con personas mayores

Espacios para construir conocimientos significativos  
adecuándolos a los propios intereses y necesidades  
de los participantes, con una metodología que  
estimula sus capacidades tanto individuales como  
sociales, basada en la vida cotidiana.

Charlas y talleres personalizados  
Modalidad presencial y online

Comparte LAURA BENADIBA

Investigadora, escritora y docente desde 1990.  
Especialista en la metodología de la Historia Oral.  
Creadora del proyecto 'Aulas de metodología de fuentes orales  
para la construcción de conocimientos'.



[laurabenadiba.com](http://laurabenadiba.com) / +5491162904297 / lbenadiba@gmail.com





## PROGRAMA 'Recursos metodológicos para trabajar en talleres de estimulación cognitiva'

Nuestro principal objetivo es que en cada encuentro los y las participantes construyan nuevos conocimientos enfrentando desafíos que afiancen su propia autoestima, aplicando lo aprendido en las nuevas situaciones de la vida cotidiana.

Lo más importante, a nuestro criterio, es adaptar las intervenciones y estrategias propuestas teniendo en cuenta las necesidades individuales, reconociendo su diversidad y respetando sus deseos y decisiones.

Nuestras principales herramientas son la observación, la investigación individual y colectiva, la escucha y la expresión, valiéndonos de distintas consignas, alternando dispositivos analógicos y digitales.

La metodología promueve y profundiza la interacción social positiva que les ayuda a mantener el bienestar emocional consigo mismos, con el grupo y con sus familiares y amigos.

[laurabenadiba.com](http://laurabenadiba.com) / +5491162904297 / lbenadiba@gmail.com





**"La conciencia de envejecer o de ser una persona mayor nace de la mirada del otro". David Le Bretón.**

### **Charlas y talleres personalizados dirigidos a:**

- \* Profesionales que trabajan con adultos mayores
- \* Instituciones privadas y públicas
- \* Hogares y residenciales
- \* Centros de día
- \* Centros de jubilados.

### **Testimonios de algunas participantes de encuentros compartido por Laura Benadiba, 2023, Argentina.**

**"Sí, el primer día nos causó sorpresa porque estábamos acostumbrados a los cursos de niños, con trabajitos, pero ya en la segunda clase me sentí muy bien con un sentido más llevadero de hacer memoria. Ahora espero la hora de llegar a la clase porque me siento muy cómoda y contenta". María Teresa Gómez, 88 años**

**"Este taller nos llevó a reconocer que la Memoria debe activarse con recuerdos, lecturas, música, juegos, conversaciones y compañía. Así logramos mayor participación y alegría!"". Sofía M. Micha**

**"El taller superó mis expectativas. Con el transcurso del tiempo se hizo más participativo e interesante con el planteo de las actividades que realizamos. Las clases son dinámicas y nos muestran el esfuerzo que dedica la docente para trabajar con nosotros". Alicia Pardo**

[laurabenadiba.com](http://laurabenadiba.com) / +5491162904297 / lbenadiba@gmail.com





[laurabenadiba.com](http://laurabenadiba.com) / +5491162904297 / lbenadiba@gmail.com



## Acerca de Laura Benadiba

Investigadora, escritora y docente desde 1990.

Especialista en la metodología de la Historia Oral.

Creadora del proyecto 'Aulas de metodología de fuentes orales para la construcción de conocimientos'.

- \* Presidenta de la Asociación Otras Memorias [otrasmemorias.com.ar](http://otrasmemorias.com.ar)
- \* Directora del Programa de Historia Oral Escuelas ORT durante 15 años
- \* Miembro de la Asociación Internacional de Historia Oral [IOHA]
- \* Miembro del International Advisory Group of the Oral History Journal de la Oral History de Gran Bretaña
- \* Coordinadora de los Congresos de Historia Oral para estudiantes secundarios que se llevan a cabo en Argentina [actividad inédita en el mundo]
- \* Responsable de múltiples proyectos relacionados con Adultos Mayores, organizaciones sociales, refugiados, minorías étnicas, entre otros
- \* Invitada, expositora, coordinadora de talleres, capacitadora en innumerables encuentros en Argentina, Estados Unidos, Uruguay, Chile, Panamá, México, Londres, España, República Checa, Venezuela, República Dominicana y Brasil
- \* Desde hace más de 25 años realiza proyectos educativos y de investigación en instituciones y organizaciones sociales en distintas ciudades de España
- \* Desde 2014 invitada para enseñar y promover la práctica de Historia Oral en unidades curriculares de la UDELAR [Uruguay]
- \* En 2015 fue Invitada por el Congreso Mundial de Historia realizado en Jinan, China, para representar a la Historia Oral en América Latina en la mesa CHANGE OF VALUE – VALUE OF CHANGE.

[laurabenadiba.com](http://laurabenadiba.com) / +5491162904297 / lbenadiba@gmail.com





## Algunas publicaciones de Laura Benadiba

- \* Recursos para trabajar en talleres de estimulación cognitiva con adultos mayores [Novedades Educativas 2023]
- \* Memory and history with older adults. Oral History Journal (OHS) UK 2023
- \* ¡Hasta la memoria Siempre! La palabra como patrimonio de los pueblos [1º edición Pamiela, Navarra, España, 2022] [1º edición chilena Ediciones Estrella Sur, Chile, 2022]
- \* Experiencias innovadoras para Ciencias Sociales. Estudiantes motivados, ciudadanos críticos [Novedades Educativas, 2022]
- \* La Historia Oral en el Nivel Inicial. Recursos para construir una pedagogía de la pregunta [Novedades Educativas, 2017]
- \* Nuestras voces en movimiento: manual para la construcción de archivos de Historia Oral en los movimientos sociales [Pamiela, 2017]
- \* Espacios y prácticas en la Historia Oral. Experiencias desde el compromiso [Maipue, 2013]
- \* Historia Oral. Relatos y Memorias [Maipue, 2007].

